

Что с нами будет? Письма ученых о самом важном

Каждую неделю — научно обоснованный сценарий будущего

В мире ежедневно происходят тысячи событий. Новости пугают и тревожат, радуют и обнадеживают. Но что действительно влияет на нашу жизнь? Какие открытия, технологии и явления меняют настоящее и формируют будущее? Каждую неделю по нашей просьбе ученые из разных областей рассуждают об этом в совместном проекте [Фонда инфраструктурных и образовательных программ](#) (Группа **РОСНАНО**) и «Бумаги».

Пообщаться с учеными — авторами рассылки, задать вопросы и поделиться впечатлениями о проекте можно в [телеграм-чате](#), а также на [вебинаре](#), который состоится 22 апреля.

Присоединяйтесь!



ФОНД ИНФРАСТРУКТУРНЫХ
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ
Группа РОСНАНО

Бумага
paperpaper.ru

17 апреля 2020 года

Это четвертое письмо нашей научной рассылки. В нем — взгляд научного журналиста на распространение дезинформации во время пандемии.



Приветствую!

Меня зовут Алексей Водовозов, я врач по образованию и научный журналист — хотел сказать «по призванию», но все-таки нет — по роду деятельности. Почему проскользнуло «призвание»? Хотя бы потому, что любой человек с медицинским образованием должен вести разъяснительную работу. Мало назначить пациенту лекарства, нужно еще объяснить, как они работают, когда их принимать и что будет, если не соблюдать рекомендации доктора.

Во времена пандемии качественная и научно обоснованная информация важна как никогда. Массовая паника, возникающая из-за вбросов в СМИ и социальных сетях, ошибочные решения руководителей государств, опирающиеся на некорректные или неполные данные, огромная когорта самопровозглашенных «экспертов», вещающих отовсюду — всё это создает инфодемию, тот самый информационный шум, который может нанести куда больше вреда, чем коронавирус. И об этом, на мой взгляд, нужно говорить в полный голос.

Не преувеличиваю ли я?

Нет. Накопилось достаточно много ярких примеров.

Например, [история](#) с противомаларийным препаратом хлорохином (гидроксихлорохином). Она началась с того, что о его возможной эффективности в борьбе с коронавирусом [заявили](#) китайские ученые. Но внимание СМИ к хлорохину привлек микробиолог, эксперт по тропическим инфекционным заболеваниям из Марселя Дидье Рауль — один из 99 самых цитируемых микробиологов в мире. Заключить, что гидроксихлорохин может помочь в борьбе с коронавирусом, ему позволило [исследование](#), которое он провел на 42 пациентах.

К выводам Дидье Рауля была масса вопросов, его оперативно [раскритиковали](#), но было поздно. Информация попала в СМИ и социальные сети, о гидроксихлорохине в твиттере написали [Дональд Трамп](#) и [Илон Маск](#). После чего препарат моментально испарился из аптек: люди бросились [скупать](#) «чудо-средство». Те, кому лекарства не досталось, начали пробовать альтернативные варианты, предназначенные в том числе для обеззараживания аквариумов. В последнем случае это привело к [детальному исходу](#).



Кроме того, хлорохин на постоянной основе принимают люди с тяжелыми системными, в основном

аутоиммунными заболеваниями, например волчанкой. И паникеры, скупающие все варианты этого лекарства, [лишили](#) таких пациентов критически важной поддержки, без которой они могут умереть.

Я хочу подчеркнуть, что на сегодняшний день лекарства от COVID-19, эффективность которого была бы доказана клиническими исследованиями, не существует. Об этом сообщают и [Центры по контролю и профилактике заболеваний США](#), и [ВОЗ](#), и [Роспотребнадзор](#). Разработки и доклинические испытания ведутся, на этой неделе об этом [заявил](#) министр здравоохранения Михаил Мурашко. Но важно понимать, что любые препараты, кто бы о них не говорил — Дональд Трамп, Илон Маск, министр здравоохранения или ваши друзья, — можно принимать только после консультации с врачом.

Второй пример, из которого уже делаются общественно опасные выводы, связывает распространение COVID-19 с технологией 5G. По соцсетям и некоторым [СМИ](#) расходится [информация](#) о том, что телекоммуникационную связь нового стандарта якобы специально разработали агенты влияния, чтобы подавлять иммунную систему человека. В результате — ослабевший организм якобы сильнее подвержен заражению коронавирусом. Кроме того, COVID-19 может использовать радиоволны мобильной сети для выбора жертв и ускоренного распространения. А карантин в разных странах, по мнению сторонников этой классической теории заговора, вводится для того, чтобы люди не препятствовали установке вышек новой связи.

Специалисты [говорят](#) о бездоказательности этой теории. Поэтому если ваши близкие по какой-то причине верят во вред сетей 5G, вот что можно им рассказать. Во-первых, радиоволны частот, используемых в 5G, неионизирующие

и не повреждают ДНК. Во-вторых, [гипотеза](#) о том, что бактерии могут генерировать электромагнитные сигналы для связи с другими бактериями, спорная и относится именно к бактериям, а не к вирусам, таким как возбудитель COVID-19. Кроме того, заболевшие коронавирусом есть в регионах, где нет ни вышек, ни другой необходимой инфраструктуры для сетей нового стандарта.

Можно было бы посмеяться над дремучестью людей, которые умудряются притянуть за уши ситуацию с коронавирусом, чтобы очернить современные телекоммуникационные технологии, однако из-за подобных сообщений в некоторых британских городах вышки с оборудованием 5G начали [сжигать](#).

Что же делать?

Прежде всего — не жить по новостям. Да, есть масса ученых, которые занимаются проблемой вируса SARS-Cov-2 и вызываемой им болезни под названием COVID-19. Да, они стараются привлечь внимание к своим результатам, чтобы и дальше получать необходимое финансирование. Да, при этом они нередко преувеличивают значимость своих находок, а пересказывающие их журналисты отбрасывают условности и оговорки из научных статей и придумывают кликабельные, но крайне некорректные заголовки.

Некоторые компании уже принимают меры для того, чтобы противостоять распространению ложной информации. Facebook, Twitter, Microsoft, LinkedIn, Google и YouTube и Reddit [объявили](#) о том, что будут помогать друг другу в борьбе с дезинформацией. Google [выделяет](#) дополнительно 6,5 миллиона долларов на поддержку

фактчекеров и НКО, борющихся с дезинформацией. «[ВКонтакте](#)» запустила специальную плашку с информацией о коронавирусе, а «Одноклассники» сделали отдельную ленту с данными от официальных СМИ и Минздрава.

При этом нужно учитывать, что мы всё еще в начале пути. Мы не можем надежно прогнозировать ситуацию даже на месяц вперед, а также утверждать, без качественных клинических исследований, что тот или иной препарат пригоден для уничтожения SARS-Cov-2. На всё это нужно время. А общество, испорченное фильмами и сериалами, уверено, что ученому достаточно одну ночь не поспать у микроскопа и он обязательно изобретет панацею, которая спасет всех. Реальность выглядит не так. На создание вакцины [могут потребоваться](#) годы. На вывод новых лекарств в клиническую практику — ничуть не меньше.

Сейчас мы живем в условиях неопределенности, и информационная гигиена важна как никогда. Ориентируйтесь на качественные и проверенные [данные](#), например, размещенные на [сайте](#) Всемирной организации здравоохранения. И не доверяйте «диванным экспертам» из инстаграма или «Одноклассников», которые еще вчера были «нефтетрейдерами», а сегодня рассказывают, как спастись от коронавируса. Спасение — в науке. И никаких других вариантов на сегодня нет.



Где можно узнать обо всем этом подробнее?

Прекрасная, но жутковатая в смысле осознания масштабов происходящего книга Тома Николса «[Смерть экспертизы](#)» дает ответы на многие вопросы из серии «почему люди верят инстаграм-блогеру с образованием дизайнера, а не специалисту со степенью и пачкой публикаций в приличных журналах?»

Практически полезная книга аспирантки СПбГУ Ирины Бодэ «[Гиппократ не рад](#)» рассказывает не только о принципах проведения медицинских исследований, но и о том, где и как в интернете искать достоверную информацию по теме здоровья.

Ну и желающим разобраться в мотивах поведения людей в условиях пандемии коронавируса советую [цикл](#) ночных эфиров социального антрополога Александры Архиповой на канале «Центра Архэ».

Сохраняйте спокойствие, продолжайте мыслить критически и не болейте,

Ваш Алексей Водовозов

В среду, 22 апреля, в 20:00 мы проведем вебинар с Алексеем Водовозовым о том, как соблюдать информационную гигиену. Чтобы принять в нем участие, регистрируйтесь по [ссылке](#). А если у вас уже сейчас есть что спросить, пишите в [чат](#) рассылки.

sciencebarhopping.ru

mailer lite